



COMO SENSIBILIZAR SOBRE EL ALZHEIMER A TRAVÉS DE LA CULTURA: EXPERIENCIA DEL CERTÁMEN LITERARIO DE AFAM

Cabello M.R¹; **López MC²** y **García ME²**.

¹Dpto. Farmacología y Pediatría. Facultad de Medicina.UMA. Vicepresidenta Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Mijas (AFAM)

² Gerente y Psicóloga de Asociación Familiares de Enfermos de Alzheimer de Mijas. Máster en Psicología Clínica

³Trabajadora Social de Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Mijas.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Entre los objetivos de las AFAs no solo está la terapia de enfermos y de familiares sino que uno de los más importantes es la información y formación de la población sobre esta enfermedad, así como su concienciación.

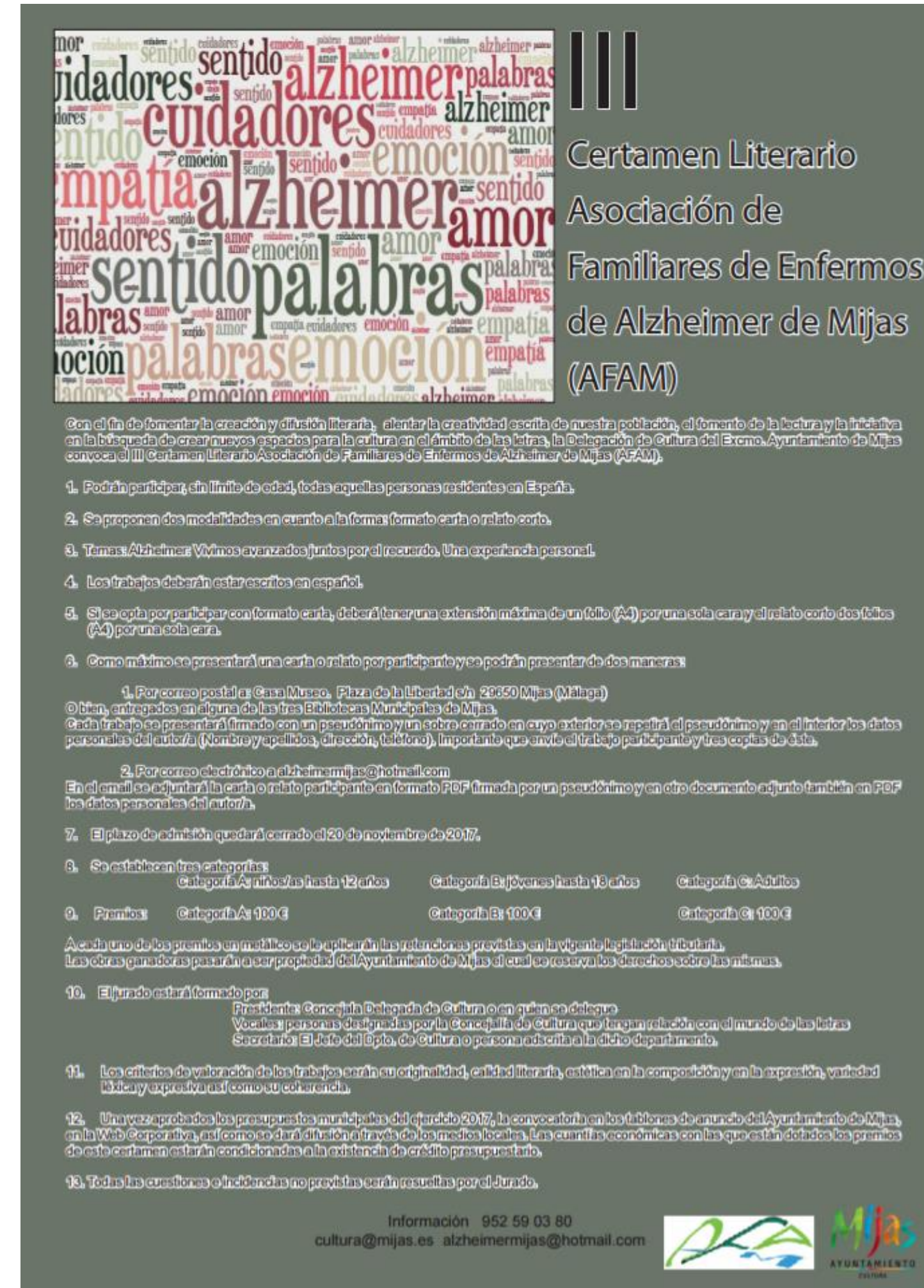
La **comunicación** es una herramienta fundamental para la sensibilización de la ciudadanía. A través de los concursos y certámenes abiertos a la población se pretende que los/as participantes tomen conciencia y se sensibilicen sobre la una temática en concreto. Si hacemos una vista rápida a los concursos y certámenes de carácter social, el objetivo primordial de los mismos es el de sensibilizar a la población sobre una problemática social concreta. En el caso de los certámenes literarios, se presenta como una herramienta para detectar una realidad, sensibilizar y hacer partícipes a la sociedad de una temática social.

En el caso de los certámenes literarios de Alzheimer se pretende unir el fomento de la cultura con dar mayor visibilidad a esta enfermedad y concienciar a la sociedad de este mal, que cada vez es más común entre la población mayor.

Con el fin de contribuir a la consecución de este objetivo nos planteamos llegar a los diferentes estratos de edad de la población a través de un certamen literario en el año 2013. Previamente ninguna AFA Española lo había realizado incluyendo una categoría de niños y jóvenes, además de los adultos.

OBJETIVO

Presentar y valorar la experiencia de la realización de un Certamen literario como medio de difusión, sensibilización y formación sobre la enfermedad de Alzheimer en la población general.



METODOLOGÍA

La Convocatoria fue realizada en colaboración con el Área de cultura del Ayuntamiento de Mijas. La difusión de la misma se realizó a través de los medios de comunicación, por la lista de distribución de contactos del área de cultura, por la web de CEAFA, facebook y con cartelería.

Se presentaron dos modalidades: relato corto y carta; y tres categorías: 1. menores de 12 años; 2. de 12-18 años y 3. Mayores de 18 años. Los trabajos fueron valorados por un tribunal de 3 miembros. La decisión del jurado se hizo pública a través de los medios de comunicación, comunicación directa a los ganadores, por internet. Hemos realizado un análisis cuantitativo y cualitativo de los trabajos presentados, que nos permitiera comprobar el grado de difusión en el territorio nacional. El análisis cualitativo textual de los relatos nos permite valorar el grado de conocimiento y sensibilización hacia la enfermedad.

RESULTADOS

La experiencia ha sido valorada, de manera cualitativa y cuantitativa, muy positivamente en cuanto al impacto sobre sensibilización y conocimiento de la enfermedad entre los/as participantes.

Extractos de los trabajos ganadores:

•“*Un día pareció en su puerta un SER llamado Alzheimer y se quedó a vivir con la abuelita*” Rodríguez Morilla, L. Ganadora Categoría A, I Certamen Literario AFAM

•“*Sé que todos me quiere, se que todos saben de mi enfermedad, se que todos se preocupan por mí. El problema es que a veces me olvido de lo que sé.*” De Pablo Franco, I. Ganadora Categoría B, I Certamen Literario AFAM.

•“*Cuando me dijeron que ibas a ir perdiendo poco a poco todos tus recuerdos y que tendrías que empezar desde cero cada día, he de reconocer que me dio un poco de miedo. Pero pensé que al igual que tú me enseñaste como hacer las cosas desde que era bebé, ahora debía ser yo la que te enseñara y cuidara de ti*”. San Juan Vela, A. Ganadora Categoría C. I Certamen Literario AFAM.

•“*¿Mamá que es el Alzheimer? Y mi madre me dijo, es una enfermedad y la persona que la tiene lucha mucho en su vida*”. Benítez Navas, E. Categoría A, II Certamen Literario AFAM.

•“*Vio apilados a un lado de la cama cientos de lienzos. Descubrió que cada uno de ellos era exactamente igual al otro, un rostro sin terminar que se parecía al de su esposa*”. Aguilar Escobar, A. Categoría B, II Certamen Literario AFAM.

•“*Entonces ese extraño sonriente se acerca a mi llorando y me acaricia la cara. Me agarra las manos y me las besa sin parar, de una manera tan dulce que casi me es familiar*”. Robles Pérez, M. J. Categoría C, II Certamen Literario AFAM

CONCLUSIONES

La realización de Certámenes Literarios sobre Alzheimer son una herramienta novedosa y creativa de formación y sensibilización de poblaciones con diferentes perfiles y ubicaciones

La colaboración de administraciones públicas y centros educativos ha hecho que la difusión de esta actividad sea mayor y se instaure como una actividad educativa que une el fomento de la Cultura con el del conocimiento de la enfermedad de Alzheimer.

COLECTIVOS

AFAM convoca su segundo certamen literario sobre la enfermedad del alzhéimer

M.F. Por segundo año consecutivo la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Mijas (AFAM) convoca su certamen literario, cuya temática trata sobre la propia enfermedad: «Vivimos avanzando juntos por el recuerdo. Una experiencia personal» es el tema que se propone. Habrá dos modalidades: formato carta (un folio por una cara como máximo) o relato corto (dos folios por una cara), escritos en español. El plazo de admisión es el 21 de diciembre de 2015 y se establecen tres categorías: niños hasta 12 años, jóvenes hasta 18 y adultos. En cuanto a los premios, se establecerán 100 euros para cada categoría. Como máximo se admitirá una carta o relato corto por participante y se podrán presentar por correo postal a la Casa Museo de Mijas (Plaza de la Libertad s/n 29650 Mijas) o en algunas de las tres bibliotecas municipales. Cada trabajo irá firmado con un pseudónimo y un sobre cerrado con los datos personales. También se podrá enviar el trabajo por email a alzheimermijas@hotmail.com.

de las tres bibliotecas municipales. Cada trabajo irá firmado con un

El plazo de admisión se prolonga hasta finales de año

pseudónimo y un sobre cerrado con los datos personales. También se podrá enviar el trabajo por email a alzheimermijas@hotmail.com.

***LOS DATOS**

Categorías
Niños hasta 12 años, jóvenes hasta 18 y adultos, residentes en España
Premios
Haberá 100 euros para cada categoría
Envío de trabajos
Por envío postal a la Casa Museo, directamente en las bibliotecas o por email a alzheimermijas@hotmail.com

	TRABAJOS RECIBIDOS POR CATEGORIA	PROCEDENCIA	TOTAL DE CARTAS RECIBIDAS
I CERTAMEN LITERARIO AFAM	A) 19	Mijas	168
	B) 6	Madrid, Zaragoza y Mijas	
	C) 143	Alicante, Bilbao, Mallorca, Huesca, Valladolid, Valencia, Asturias, Cuenca, Sevilla, Murcia, Ciudad Real, Madrid, Barcelona, Málaga, Lleida, Granada, Huelva, Salamanca, San Sebastián, Córdoba, Palencia, Logroño, Segovia, Navarra, Jaén, Santander, Zaragoza, Castellón, Vizcaya, Tarragona, Albacete, Gijón, Cádiz y Mijas.	
II CERTAMEN LITERARIO AFAM	A) 4	Madrid, Barcelona, Valencia y Mijas	115
	B) 13	Toledo, Madrid, Málaga, Oviedo, Cartagena, Murcia, Cádiz, Valladolid y Mijas.	
	C) 98	Madrid, Barcelona, Málaga, Murcia, Sevilla, Cádiz, Bilbao, Badajoz, León, Gijón, Cantabria, Mérida, Vizcaya, Álava, Alicante, Ciudad Real, Jaén, Elche, Zaragoza, Granada, Cáceres, Córdoba, Valencia, Coruña, Palencia, Valladolid, Tenerife, Oviedo, Salamanca, Navarra y Mijas.	

*CATEGORIA A: Hasta 12 años

*CATEGORIA B: De 12-16 años

*CATEGORIA C: De más de 18 años

BIBLIOGRAFIA

<http://www.escriitores.org/recursos-para-escriitores/19191-iii-concurso-de-relato-corto-sobre-alzheimer-2017-espana>
<https://www.tregolam.com/concurso/iii-concurso-relato-corto-alzheimer-rincon-la-memoria/>
<http://afaga.com/wp-content/uploads/2017/01/Bases-Relato-Corto-AFAGA-castellano.pdf>
<http://afaexbadajoz.blogspot.com.es/2013/05/ii-certamen-literario-afaex-mas-alla-de.html>
<http://es.calameo.com/read/002422776a7be9a36ff6>
<http://elchaparralee.blogspot.com.es/2015/10/ii-certmen-literario-sobre-la.html>
<http://www.mijas.es/portal/es/noticias/item/4605-el-ayuntamiento-y-la-asociacion-de-familiares-de-enfermos-de-alzheimer-de-mijas-organizan-el-ii-certamen-literario>
<http://www.obrasocialcgb.es/Tu-yo-y-el-Alzheimer-Obra-Social-CGB.html>
<http://alzheimerlucena.org/premios-iv-certamen-literario-y-celebracion-dia-voluntariado/>
<http://www.ceafa.es/es/que-comunicamos/noticias/salou-entrega-los-premios-a-los-relatos-que-narran-la-vivencia-del-alzheimer>
<http://www.escriitores.org/recursos-para-escriitores/17724-i-concurso-de-relatos-sobre-el-alzheimer-espana>

AGRADECIMIENTO POR LA COLABORACIÓN:

